

# 2026. ÁPRILISI ÉTLAP

Tel.: 06 21 300 7111

# Jófalat

A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Fehérje, Zsír, Szénhidrát, Allergének.

A kiszállított ebédet a Jófalat dolgozói készítik el Önnek.

Az étel újramelegítése szükséges!

„A” Szerda 04.01.	Sertésraguleves Káposztás tészta glutén, zeller	644Kcal 27g 23g 80g	„B” Szerda 04.01.	Sertésraguleves Krumplis tészta glutén, zeller	741Kcal 29g 24g 100g
„A” Csüt. 04.02.	Zöldborsópüréleves, pirított magvak Sertéstokány Budapest módra, rizs glutén, tej, szezám	1024Kcal 37g 53g 98g	„B” Csüt. 04.02.	Zöldborsópüréleves, pirított magvak Csirkemell rántva, petr. burgonya glutén, tej, szezám, tojás	1149Kcal 45g 52g 117g
„A” Péntek 04.03.	<b>Szünnap</b>		„B” Péntek 04.03.	<b>Szünnap</b>	
„A” Szom. 04.04.	<b>Szünnap</b>		„B” Szom. 04.04.	<b>Szünnap</b>	
„A” Vas. 04.05.	<b>Szünnap</b>		„B” Vas. 04.05.	<b>Szünnap</b>	
„A” Hétfő 04.06.	<b>Szünnap</b>		„B” Hétfő 04.06.	<b>Szünnap</b>	
„A” Kedd 04.07.	Paradicsomleves, betűtészta Tavaszi rizses csirke glutén, szója, zeller, mustár	678Kcal 22g 17g 107g	„B” Kedd 04.07.	Paradicsomleves, betűtészta Csiky sertéstokány, főtt tészta glutén, szója, zeller, mustár, tej	828Kcal 35g 29g 108g
„A” Szerda 04.08.	Gulyásleves Füstölt sajtos, tejfölös tészta glutén, tojás, zeller, tej	886Kcal 34g 44g 81g	„B” Szerda 04.08.	Gulyásleves Dejós tészta, narancsos barackíz glutén, tojás, zeller	1183Kcal 37g 32g 189g
„A” Csüt. 04.09.	Csontleves tésztával Sóskafezelék, főtt tojás glutén, tojás, zeller, tej	568Kcal 18g 14g 91g	„B” Csüt. 04.09.	Csontleves tésztával Lencsefezelék, hagymás csirkefalatok glutén, tojás, zeller, tej	734Kcal 51g 24g 77g
„A” Péntek 04.10.	Falusi zöldborsóleves Majorannás csirkefalatok, párolt rizs glutén, tojás, zeller, tej	733Kcal 34g 28g 78g	„B” Péntek 04.10.	Falusi zöldborsóleves Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g
„A” Szom. 04.11.	Májgombócleves Kelkáposztafezelék, sertéspörkölt glutén, szója, zeller	630Kcal 31g 30g 42g	„B” Szom. 04.11.	Falusi zöldborsóleves Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g
„A” Vas. 04.12.	<b>Szünnap</b>		„B” Vas. 04.12.	<b>Szünnap</b>	
„A” Hétfő 04.13.	Alföldi májgombócleves, Csirkefalatok citromos-almás mártásban, főtt burgonya glutén, szója, zeller, tej	701Kcal 32g 28g 54g	„B” Hétfő 04.13.	Alföldi májgombócleves Spenót, főtt tojás glutén, szója, zeller, tej, tojás	544Kcal 25g 28g 30g
„A” Kedd 04.14.	Tavaszi zöldsárgaleves Kelkáposztafezelék, fasírt glutén, tojás, zeller	547Kcal 22g 28g 50g	„B” Kedd 04.14.	Tavaszi zöldsárgaleves Reszelt máj, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	617Kcal 32g 18g 78g
„A” Szerda 04.15.	Falusi csirkeraguleves Krém-gombás fusilli tej, tojás, zeller	613Kcal 31g 27g 57g	„B” Szerda 04.15.	Falusi csirkeraguleves Mákos tészta glutén, tojás, zeller	880Kcal 32g 29g 118g

„A” Csüt. 04.16.	Tarhonyaleves Kertészlánya csirkeragu, rizs glutén, zeller, szója, tej, tojás	724Kcal 25g 30g 85g	„B” Csüt. 04.16.	Tarhonyaleves Karottafezelék, roston csirke glutén, zeller, tej	585Kcal 26g 24g 58g
„A” Péntek 04.17.	Olasz zöldsárgaleves Hentes tokány, petrezselymes burgonya glutén, zeller, mustár	525Kcal 27g 21g 59g	„B” Péntek 04.17.	Olasz zöldsárgaleves Paprikás burgonya, debreceni glutén, zeller	497Kcal 16g 12g 79g
„A” Szom. 04.18.	Marhahúsleves tésztával Zöld zöldbabfezelék, csirke nuggets glutén, zeller, tojás, szója, tej	828Kcal 29g 51g 59g	„B” Szom. 04.18.	Olasz zöldsárgaleves Paprikás burgonya, debreceni glutén, zeller	497Kcal 29g 12g 79g
„A” Vas. 04.19.	<b>Szünnap</b>		„B” Vas. 04.19.	<b>Szünnap</b>	
„A” Hétfő 04.20.	Sertésragu-leves Bolognai makaróni, reszelt sajt glutén, zeller, tej	804Kcal 40g 38g 74g	„B” Hétfő 04.20.	Sertésragu-leves Paradicsomos káposzta, sertésvirslis glutén, zeller	675Kcal 29g 37g 58g
„A” Kedd 04.21.	Zöldsárgaleves Virágáruslány módra Sóskafezelék, főtt burg., főtt tojás glutén, zeller, tej, tojás	558Kcal 19g 11g 95g	„B” Kedd 04.21.	Zöldsárgaleves Virágáruslány módra Jércés rakott zöldbab glutén, zeller, tej, tojás	634Kcal 32g 27g 61g
„A” Szerda 04.22.	Zöldsárgaleves bableves, füstölt kolbásszal Sonka rizottó glutén, zeller, tej, tojás	1031Kcal 43g 50g 114g	„B” Szerda 04.22.	Zöldsárgaleves bableves, füstölt kolbásszal Káposztás tészta glutén, zeller, tojás	911Kcal 36g 29g 125g
„A” Csüt. 04.23.	Brokkolikrémleves Frankfurti sertéstokány, rizs glutén, zeller, tej, tojás, szulfít	751Kcal 29g 39g 71g	„B” Csüt. 04.23.	Brokkolikrémleves Csirkemell rántva, petr. burgonya glutén, zeller, tej, tojás	878Kcal 38g 36g 92g
„A” Péntek 04.24.	Zöldsárgaleves karalábéleves Betyár slambuc glutén, zeller, tojás	701Kcal 22g 31g 82g	„B” Péntek 04.24.	Zöldsárgaleves karalábéleves Zúza pörkölt, tarhonya glutén, zeller, tojás	677Kcal 32g 25g 6g
„A” Szom. 04.25.	Paradicsomleves, betűtészta Bácskai rizses hús glutén, zeller, szója, mustár	835Kcal 28g 28g 116g	„B” Szom. 04.25.	Zöldsárgaleves karalábéleves Zúza pörkölt, tarhonya glutén, zeller, tojás	677Kcal 32g 25g 6g
„A” Vas. 04.26.	<b>Szünnap</b>		„B” Vas. 04.26.	<b>Szünnap</b>	
„A” Hétfő 04.27.	Tavaszi zöldsárgaleves Lencsefezelék, füstölt, főtt tarja glutén, zeller, tojás, tej, mustár	579Kcal 35g 20g 62g	„B” Hétfő 04.27.	Tavaszi zöldsárgaleves Erdélyi rakott káposzta (csirkecomb) glutén, zeller, tojás, tej	748Kcal 33g 41g 59g
„A” Kedd 04.28.	Tejfölös zöldbableves Csirkefelsesócomb paprikás, fusilli tészta glutén, zeller, tojás, tej	760Kcal 34g 41g 60g	„B” Kedd 04.28.	Tejfölös zöldbableves Kis bécsi szelet, petrezselymes burgonya glutén, zeller, tojás, tej	906Kcal 29g 43g 97g
„A” Szerda 04.29.	Legényfogóleves Dejós tészta, narancsos barackíz glutén, zeller, tojás, tej	897Kcal 40g 23g 130g	„B” Szerda 04.29.	Legényfogóleves Olasz paradicsomos tészta, sajt glutén, zeller, tojás, tej	812Kcal 46g 29g 97g
„A” Csüt. 04.30.	Karfiolkrémleves Tavaszi zöldsárgaleves csirkemáj, petr. burg. glutén, zeller, tojás, szója, tej	675Kcal 27g 33g 65g	„B” Csüt. 04.30.	Karfiolkrémleves Bakonyi csir.mellragu, szarvacska tészta glutén, zeller, tojás, szója, tej	814Kcal 40g 38g 67g