

**2026. MÁJUSI ÉTLAP**

Tel.: 06 21 300 7111

**Malsan Kft.**

A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Cukor, Szénhidrát, Allergének.

A kiszállított ebédet a Malsan Kft. főzőkonyha dolgozói készítik el Önnek. Az étel újramelegítése szükséges!

„A” Péntek 05.01.	Szünnap	„B” Péntek 05.01.	Szünnap		
„A” Szom. 05.02.	Tavaszeles Borsos tokány, tészta glutén, tojás	1152Kcal 1,6g 136g	„B” Szom. 05.02.	Tavaszeles Paella glutén, tojás	1040Kcal 1,6g 152g
„A” Vas. 05.03.	Csontleves csigatésztával Sült oldalas, franciasaláta glutén, tojás, zeller, tej, mustár	1025Kcal 7,7g 52g	„B” Vas. 05.03.		
„A” Hétfő 05.04.	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék, főtt tojás glutén, tojás, tej, zeller	828Kcal 6g 93g	„B” Hétfő 05.04.	Lebbencsleves Csikós tokány, tészta glutén, tojás, tej, zeller	1109Kcal 0g 128g
„A” Kedd 05.05.	Minestrone leves Bolognai penne glutén, tojás, tej	1000Kcal 0g 123g	„B” Kedd 05.05.	Minestrone leves Bácskai rizseshús glutén, tojás	1132Kcal 0g 158g
„A” Szerda 05.06.	Gyulyásleves Tejbedara glutén, zeller, tej	653Kcal 11g 67g	„B” Szerda 05.06.	Gyulyásleves Fánk glutén, zeller	1351Kcal 2,2g 166g
„A” Csüt. 05.07.	Brokkolikrémleves Búbos szelet, párolt bulgur glutén, tojás, tej	1034Kcal 0g 34g	„B” Csüt. 05.07.	Brokkolikrémleves Milánói makaróni glutén, tojás, tej	1009Kcal 7,5g 114g
„A” Péntek 05.08.	Palóclevés Szilvás gombóc glutén, tojás, tej	903Kcal 0g 136g	„B” Péntek 05.08.	Palóclevés Túrós metélt glutén, tojás, tej	764Kcal 0,1g 92g
„A” Szom. 05.09.	Zöldségleves Zúzapörkölt, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	1020Kcal 2,7g 135g	„B” Szom. 05.09.	Zöldségleves Paprikás burgonya glutén, tojás, zeller	931Kcal 2,6g 128g
„A” Vas. 05.10.	Magyaros gombaleves, Stefánia szelet, majonézes kukoricasaláta glutén, tojás, zeller, mustár, tejszillagánizs	751Kcal 7,2g 66g	„B” Vas. 05.10.		
„A” Hétfő 05.11.	Karfiolkrémleves Pincepörkölt glutén, tej	840Kcal 0g 93g	„B” Hétfő 05.11.	Karfiolkrémleves Debreceni tokány, tészta glutén, tej, tojás	987Kcal 0g 97g
„A” Kedd 05.12.	Tarhonyaleves Tökfőzelék, vagdalt pogácsa sertéshúsból glutén, tej, tojás	783Kcal 4,3g 97g	„B” Kedd 05.12.	Tarhonyaleves Rizottó glutén	1039Kcal 0,8g 147g
„A” Szerda 05.13.	Zöldborsóleves Sertéspörkölt, tészta glutén, zeller, tojás	1034Kcal 1,3g 115g	„B” Szerda 05.13.	Zöldborsóleves Lecsós csirkemáj, főtt burgonya glutén, zeller	804Kcal 1,3g 100g
„A” Csüt. 05.14.	Daragaluska leves Sajtos csirkemell, párolt rizs glutén, zeller, tojás, tej	1151Kcal 3,1g 122g	„B” Csüt. 05.14.	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, vagdalt pogácsa sertéshúsból glutén, zeller, tojás	753Kcal 7,7g 76g
„A” Péntek 05.15.	Jókai bableves Burgonyás tészta glutén, tojás, tej	1258Kcal 0g 165g	„B” Péntek 05.15.	Jókai bableves Mákos metélt glutén, tojás, tej	1655Kcal 75g 225g

„A” Szom. 05.16.	Kertészleves Toros káposzta glutén, tojás	786Kcal 1,5g 107g	„B” Szom. 05.16.	Kertészleves Csülökpörkölt, főtt burgonya glutén, tojás	1056Kcal 1,5g 124g
„A” Vas. 05.17.	Daragaluska leves, Sült csirkecomb, majonézes burgonyasaláta glutén, tojás, tej, mustár, zeller, csillagánizs	1144Kcal 13,7g 94g	„B” Vas. 05.17.		
„A” Hétfő 05.18.	Zöldbableves Burgonyafőzelék, sült kolbász glutén, tej	988Kcal 7g 92g	„B” Hétfő 05.18.	Zöldbableves Zöldséges húsos tészta glutén	1032Kcal 2g 110g
„A” Kedd 05.19.	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Tarhonyás hús glutén, tej, tojás	988Kcal 7g 92g	„B” Kedd 05.19.	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Rántott sajt, párolt rizs tej	1346Kcal 0g 151g
„A” Szerda 05.20.	Burgonyaleves Rakott zöldbab glutén, tej	700Kcal 0,7g 68g	„B” Szerda 05.20.	Burgonyaleves Sólet glutén	857Kcal 0,7g 101g
„A” Csüt. 05.21.	Gyümölcsleves Rántott csirkecomb, rizi bizi glutén, tej, csillagfűrt	788Kcal 26,4g 140g	„B” Csüt. 05.21.	Gyümölcsleves Zöldborsópörkölt, tészta glutén, tej, csillagfűrt, tojás	952Kcal 26,4g 147g
„A” Péntek 05.22.	Babgulyás Lekváros derelye glutén, tojás, zeller	1283Kcal 12g 201g	„B” Péntek 05.22.	Babgulyás Fánk glutén, tojás, zeller	1449Kcal 0,2g 206g
„A” Szom. 05.23.	Tavaszeles Májás hurka, petrezselymes burgonya glutén, tojás	1096Kcal 1,6g 136g	„B” Szom. 05.23.	Tavaszeles Finomfőzelék, csirke nuggets glutén, tojás, tej	912Kcal 32,6g 150g
„A” Vas. 05.24.	Szünnap		„B” Vas. 05.24.	Szünnap	
„A” Hétfő 05.25.	Szünnap		„B” Hétfő 05.25.	Szünnap	
„A” Kedd 05.26.	Vajgaluskaleves Erdélyi tokány, tészta glutén, tojás	1134Kcal 0g 136g	„B” Kedd 05.26.	Vajgaluskaleves Chilis bab glutén, tojás	836Kcal 0g 97g
„A” Szerda 05.27.	Csontleves csigatésztával Paradicsomos káposztafőzelék, sült hús glutén, tojás, zeller	767Kcal 15g 107g	„B” Szerda 05.27.	Csontleves csigatésztával Hortobágyi tészta glutén, tojás, zeller, tej	851Kcal 2,6g 103g
„A” Csüt. 05.28.	Vajgaluskaleves Dubarry szelet, párolt rizs glutén, tojás, tej	1212Kcal 0g 144g	„B” Csüt. 05.28.	Vajgaluskaleves Székelykáposzta glutén, tojás, tej	897Kcal 0g 96g
„A” Péntek 05.29.	Hamis gulyásleves Túrógombóc glutén, tojás, tej, zeller	778Kcal 20g 85g	„B” Péntek 05.29.	Hamis gulyásleves Sajtos metélt glutén, tojás, tej, zeller	1053Kcal 1,5g 129g
„A” Szom. 05.30.	Kertészleves Paprikás burgonya glutén, tojás	882Kcal 1,4g 136g	„B” Szom. 05.30.	Kertészleves Sült hús, párolt rizs glutén, tojás	1031Kcal 1,4g 141g
„A” Vas. 05.31.	Sertéshús leves Sült kacsacomb, hagymás burgonya glutén, tojás, zeller	1020Kcal 1,3g 83g	„B” Vas. 05.31.		