

**2026. MÁJUSI ÉTLAP**

Tel.: 06 21 300 7111

**Jófatat**

A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Fehérje, Zsír, Szénhidrát, Allergének.

A kiszállított ebédet a Jófatat dolgozói készítik el Önnek.

Az étel újramelegítése szükséges!

<b>„A” Péntek 05.01.</b>	<b>Szünnap</b>	<b>„B” Péntek 05.01.</b>	<b>Szünnap</b>
<b>„A” Szom. 05.02.</b>	<b>Szünnap</b>	<b>„B” Szom. 05.02.</b>	<b>Szünnap</b>
<b>„A” Vas. 05.03.</b>	<b>Szünnap</b>	<b>„B” Vas. 05.03.</b>	<b>Szünnap</b>
<b>„A” Hétfő 05.04.</b>	<b>Bakonyi betyárleves</b> Zöldborsófőzelék, fasírt glutén, tej, tojás, szója, zeller	<b>„B” Hétfő 05.04.</b>	<b>Bakonyi betyárleves</b> Pírtott csirkemáj, főtt burgonya glutén, tej, zeller
<b>„A” Kedd 05.05.</b>	<b>Lebbencsleves, Majorannás csirkefelső- comb, petrezselymes burgonya</b> glutén, tojás, zeller	<b>„B” Kedd 05.05.</b>	<b>Lebbencsleves</b> Karalábé-főzelék, sertéssült glutén, tojás, zeller, tej, szója
<b>„A” Szerda 05.06.</b>	<b>Szárnyas csorbaleves</b> Sajtos, tejfölös spagetti glutén, tojás, zeller, tej, szója	<b>„B” Szerda 05.06.</b>	<b>Szárnyas csorbaleves</b> Mákos tészta glutén, tojás, zeller, tej, szója
<b>„A” Csüt. 05.07.</b>	<b>Tejfölös zöldségleves</b> Mexikói sertéstokány, rizs glutén, zeller, tej	<b>„B” Csüt. 05.07.</b>	<b>Tejfölös zöldségleves</b> Rántott csirkemell, petrezselymes burg. glutén, zeller, tej, tojás
<b>„A” Péntek 05.08.</b>	<b>Zöldséges gombaleves</b> Sonkás kocka glutén, tojás, zeller, tej	<b>„B” Péntek 05.08.</b>	<b>Zöldséges gombaleves</b> Bácskai rizses hús glutén, tojás, zeller
<b>„A” Szom. 05.09.</b>	<b>Marhahúsleves tésztával</b> Parajfőzelék, főtt tojás glutén, tojás, zeller, tej	<b>„B” Szom. 05.09.</b>	<b>Zöldséges gombaleves</b> Bácskai rizses hús glutén, tojás, zeller
<b>„A” Vas. 05.10.</b>	<b>Szünnap</b>	<b>„B” Vas. 05.10.</b>	<b>Szünnap</b>
<b>„A” Hétfő 05.11.</b>	<b>Tejfölös burgonyaleves</b> Rántott párizsi, rizi-bizi glutén, tojás, zeller, tej, szója	<b>„B” Hétfő 05.11.</b>	<b>Tejfölös burgonyaleves</b> Lecsós csirkemell, tarhonya glutén, tojás, zeller, tej
<b>„A” Kedd 05.12.</b>	<b>Zöldségleves</b> Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	<b>„B” Kedd 05.12.</b>	<b>Zöldségleves</b> Eszterházy csirketokány, rizs glutén, tojás, zeller, tej, mustár, szulfít
<b>„A” Szerda 05.13.</b>	<b>Sertésraguleves</b> Káposztás tészta glutén, zeller	<b>„B” Szerda 05.13.</b>	<b>Sertésraguleves</b> Krumplis tészta glutén, zeller
<b>„A” Csüt. 05.14.</b>	<b>Zöldborsópüréleves, pírított magvak</b> Sertéstokány Budapest módra, rizs glutén, tej ,szezám	<b>„B” Csüt. 05.14.</b>	<b>Zöldborsópüréleves, pírított magvak</b> Csirkemell rántva, petrezselymes burg. glutén, tej ,szezám, tojás
<b>„A” Péntek 05.15.</b>	<b>Erőleves zöldséggel, tésztával</b> Székelykáposzta glutén, tej, tojás, zeller	<b>„B” Péntek 05.15.</b>	<b>Erőleves zöldséggel, tésztával, Gombás- tejfölös burg.főzelék, csirkemell pörkölt</b> glutén, tej, tojás, zeller

<b>„A” Szom. 05.16.</b>	<b>Palóclevés</b> Piskótakocka, csokiöntet glutén, tej, tojás, zeller	792Kcal 29g 25g 112g	<b>„B” Szom. 05.16.</b>	<b>Erőleves zöldséggel, tésztával, Gombás- tejfölös burg.főzelék, csirkemell pörkölt</b> glutén, tej, tojás, zeller	417Kcal 12g 17g 54g
<b>„A” Vas. 05.17.</b>	<b>Szünnap</b>		<b>„B” Vas. 05.17.</b>	<b>Szünnap</b>	
<b>„A” Hétfő 05.18.</b>	<b>Húsgombóclevés</b> Lecsós virsli, tarhonya glutén, szója, zeller	717Kcal 21g 42g 56g	<b>„B” Hétfő 05.18.</b>	<b>Húsgombóclevés</b> Kapos tökfőzelék, fasírt glutén, szója, zeller, tej, tojás	749Kcal 26g 41g 64g
<b>„A” Kedd 05.19.</b>	<b>Paradicsomleves, betűtészta</b> Tavaszi rizses csirke glutén, szója, zeller, mustár	768Kcal 22g 17g 107g	<b>„B” Kedd 05.19.</b>	<b>Paradicsomleves, betűtészta</b> Csiky sertéstokány, főtt tészta glutén, szója, zeller, mustár, tej	828Kcal 35g 29g 108g
<b>„A” Szerda 05.20.</b>	<b>Gulyásleves</b> Füstölt sajtos, tejfölös tészta glutén, tojás, zeller, tej	886Kcal 34g 44g 81g	<b>„B” Szerda 05.20.</b>	<b>Gulyásleves</b> Dejős tészta, narancsos barackíz glutén, tojás, zeller	1183Kcal 37g 32g 189g
<b>„A” Csüt. 05.21.</b>	<b>Csontleves tésztával</b> Sóskafezelék, főtt tojás glutén, tojás, zeller, tej	568Kcal 18g 14g 91g	<b>„B” Csüt. 05.21.</b>	<b>Csontleves tésztával</b> Lencsefőzelék, hagymás csirkefalatok glutén, tojás, zeller, tej, mustár	734Kcal 51g 24g 77g
<b>„A” Péntek 05.22.</b>	<b>Falusi zöldborsóleves</b> Majorannás csirketokány, párolt rizs glutén, tojás, zeller, tej	733Kcal 34g 28g 78g	<b>„B” Péntek 05.22.</b>	<b>Falusi zöldborsóleves</b> Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g
<b>„A” Szom. 05.23.</b>	<b>Májgombóclevés</b> Kelkáposztafezelék, sertéspörkölt glutén, szója, zeller	630Kcal 31g 30g 42g	<b>„B” Szom. 05.23.</b>	<b>Falusi zöldborsóleves</b> Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g
<b>„A” Vas. 05.24.</b>	<b>Szünnap</b>		<b>„B” Vas. 05.24.</b>	<b>Szünnap</b>	
<b>„A” Hétfő 05.25.</b>	<b>Szünnap</b>		<b>„B” Hétfő 05.25.</b>	<b>Szünnap</b>	
<b>„A” Kedd 05.26.</b>	<b>Tavaszi zöldségleves</b> Kelkáposzta-főzelék, fasírt glutén, tojás, zeller	547Kcal 22g 28g 50g	<b>„B” Kedd 05.26.</b>	<b>Tavaszi zöldségleves</b> Reszelt máj, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	617Kcal 32g 18g 78g
<b>„A” Szerda 05.27.</b>	<b>Falusi csirkeraguleves</b> Krémes-gombás fusilli glutén, tojás, zeller, tej	613Kcal 31g 27g 57g	<b>„B” Szerda 05.27.</b>	<b>Falusi csirkeraguleves</b> Mákos tészta glutén, tojás, zeller	880Kcal 32g 29g 118g
<b>„A” Csüt. 05.28.</b>	<b>Tarhonyaleves</b> Kertészlázy csirkeragu, rizs glutén, tojás, zeller, tej, szója	724Kcal 27g 30g 85g	<b>„B” Csüt. 05.28.</b>	<b>Tarhonyaleves</b> Karottafőzelék, roston csirke glutén, zeller, tej	585Kcal 26g 24g 58g
<b>„A” Péntek 05.29.</b>	<b>Olasz zöldségleves</b> Hentes tokány, petrezselymes burgonya glutén, mustár, zeller	525Kcal 27g 21g 59g	<b>„B” Péntek 05.29.</b>	<b>Olasz zöldségleves</b> Paprikás burgonya, debreceni glutén, zeller	497Kcal 16g 12g 79g
<b>„A” Szom. 05.30.</b>	<b>Marhahúsleves tésztával</b> Zöld zöldbabfőzelék, csirke nuggets glutén, szója, zeller, tojás, tej	828Kcal 29g 51g 59g	<b>„B” Szom. 05.30.</b>	<b>Olasz zöldségleves</b> Paprikás burgonya, debreceni glutén, zeller	497Kcal 16g 12g 79g
<b>„A” Vas. 05.31.</b>	<b>Szünnap</b>		<b>„B” Vas. 05.31.</b>	<b>Szünnap</b>	