

# 2026. MÁJUSI ÉTLAP

Tel.: 06 21 300 7111 **Kalória** Gödöllői Nonprofit Kft.

A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Cukor, Szénhidrát, Allergének.

A kiszállított ebédet a Kalória Gödöllői Nonprofit Kft. főzőkonyha dolgozói készítik el Önnek. Az étel újramelegítése szükséges!

„A” Péntek 05.01.	Szünnap	„B” Péntek 05.01.	Szünnap		
„A” Szom. 05.02.	Szünnap	„B” Szom. 05.02.	Szünnap		
„A” Vas. 05.03.	Szünnap	„B” Vas. 05.03.	Szünnap		
„A” Hétfő 05.04.	Póréhagymás karalábéleves Harcsa bakonyi, bulgur glutén, tej, zeller, hal	765Kcal 3g 113g	„B” Hétfő 05.04.	Póréhagymás karalábéleves Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás glutén, tej, zeller, mustár, tojás, szója	1118Kcal 8,8g 127g
„A” Kedd 05.05.	Zöldborsó leves Sült virsli , tökfőzelék glutén, tej, zeller	687Kcal 9g 54g	„B” Kedd 05.05.	Zöldborsó leves Vagdalt, burgonyafőzelék glutén, tej, zeller, tojás	897Kcal 6,3g 105g
„A” Szerda 05.06.	Currys zöldségkrémleves, Panírozott csirkemell, burgonya püré, savanyúság mustár, tej, zeller	740Kcal 0,8g 96g	„B” Szerda 05.06.	Currys zöldségkrémleves Rakott karfiol tej, zeller	697Kcal 2,2g 54g
„A” Csüt. 05.07.	Csontleves, Húsgombóc, főtt burgonya, paradicsom mártás glutén, tojás, zeller	786Kcal 27g 112g	„B” Csüt. 05.07.	Csontleves Amerikai sajtós tészta csirkével glutén, tej, zeller, mustár	662Kcal 2g 36g
„A” Péntek 05.08.	Gyümölcs leves Sertéspörkölt, tészta köret, savanyúság glutén, tej, mustár	662Kcal 24g 45g	„B” Péntek 05.08.	Gyümölcs leves Gyrostál, sült burgonya glutén, tej	786Kcal 26g 94g
„A” Szom. 05.09.	Zellerkrémleves Bangkói csirkecomb, párolt zöldség glutén, tej, zeller	755Kcal 3,7g 61g	„B” Szom. 05.09.	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság glutén, tej, zeller	924Kcal 24,4g 111g
„A” Vas. 05.10.	Szünnap	„B” Vas. 05.10.	Szünnap		
„A” Hétfő 05.11.	Burgonyaleves, zöldséges Tarhonya, lecsós virsli glutén, zeller	979Kcal 2g 113g	„B” Hétfő 05.11.	Burgonyaleves, zöldséges Sertésrizottó tej, zeller	872Kcal 0,2g 100g
„A” Kedd 05.12.	Daragaluska leves Sertéspörkölt, sárgaborsó főzelék glutén, zeller, tojás	979Kcal 1,3g 113g	„B” Kedd 05.12.	Daragaluska leves Csöbnsült brokkoli gazdagon glutén, zeller, tojás, tej	731Kcal 2,7g 52g
„A” Szerda 05.13.	Zöldbableves Almás-fahéjas csirkemell, párolt rizs glutén, zeller	585Kcal 0,6g 86g	„B” Szerda 05.13.	Zöldbableves, Sült csirkecomb, pirított burgonya, savanyúság glutén, zeller, mustár	687Kcal 1,4g 62g
„A” Csüt. 05.14.	Sajtos sárgarépa krémleves, Natúr sertésborda, petr. burgonya, savanyúság glutén, tej, mustár	779Kcal 1,1g 86g	„B” Csüt. 05.14.	Sajtos sárgarépa krémleves Csirkés-zöldséges tortilla glutén, tej, mustár, szója, tojás, zeller	346Kcal 1g 34g
„A” Péntek 05.15.	Kínai csirkeleves Mini gombóc glutén	311Kcal 21,6g 49g	„B” Péntek 05.15.	Kínai csirkeleves Vargabéles glutén, tej, tojás	783Kcal 44g 100g

„A” Szom. 05.16.	Gyümölcsleves Csülök pékné módra, savanyúság glutén, tej, mustár	597Kcal 24g 129g	„B” Szom. 05.16.	Gyümölcsleves, Sajttal-sonkával töltött karaj, párolt rizs, Cézár saláta glutén, tej	845Kcal 24,5g 79g
„A” Vas. 05.17.	Szünnap	„B” Vas. 05.17.	Szünnap		
„A” Hétfő 05.18.	Vajgaluska leves Bolognai spagetti glutén, tej, zeller, tojás	682Kcal 15g 43g	„B” Hétfő 05.18.	Vajgaluska leves Aszaltszilvás csirkemell ragu, párolt rizs glutén, tej, zeller, tojás	783Kcal 0,5g 112g
„A” Kedd 05.19.	Zöldségleves Sült virsli, zöldborsófőzelék glutén, tej, zeller	637Kcal 4g 55g	„B” Kedd 05.19.	Zöldségleves Pásztor bulgur, savanyúság glutén, zeller, mustár	782Kcal 2,8g 81g
„A” Szerda 05.20.	Fokhagymakrémleves, levesgyöngy, Sült pulykacomb, vajasburgonya, savanyúság glutén, tej, mustár	666Kcal 1,2g 60g	„B” Szerda 05.20.	Fokhagymakrémleves, Párizsi csirkemell, kukoricás rizs, savanyúság glutén, tej, mustár, tojás	919Kcal 2,1g 100g
„A” Csüt. 05.21.	Rántott leves, zsemlekočka, Panírozott halszelet, párolt rizs, tartármártás glutén, tej, mustár, tojás	1120Kcal 5,5g 113g	„B” Csüt. 05.21.	Rántott leves, zsemlekočka Gomba vadasan, tésztaköret glutén, tej, mustár	980Kcal 6,8g 119g
„A” Péntek 05.22.	Babgulyás Sajtos-tejfölös spagetti glutén, tej, zeller	596Kcal 2,8g 33g	„B” Péntek 05.22.	Babgulyás Tejberizs glutén, tej, zeller	711Kcal 34g 101g
„A” Szom. 05.23.	Lencsegulyás Meggyes-mákos nudli glutén, tej, zeller	1054Kcal 20,2g 159g	„B” Szom. 05.23.	Lencsegulyás Sonkás kočka glutén, tej, zeller	651Kcal 2,8g 43g
„A” Vas. 05.24.	Szünnap	„B” Vas. 05.24.	Szünnap		
„A” Hétfő 05.25.	Szünnap	„B” Hétfő 05.25.	Szünnap		
„A” Kedd 05.26.	Currys gombaleves Bácskai rizshús, savanyúság mustár	713Kcal 0,8g 77g	„B” Kedd 05.26.	Currys gombaleves Mézes mustáros sertés ragu, bulgur mustár, tej, glutén	746Kcal 3,4g 76g
„A” Szerda 05.27.	Csontleves Fasírt, burgonyafőzelék glutén, zeller, tojás, tej	725Kcal 3,3g 77g	„B” Szerda 05.27.	Csontleves, Grillezett csirkemell, párolt rizs, savanyúság glutén, zeller	563Kcal 3,3g 81g
„A” Csüt. 05.28.	Kassai burgonyaleves Mákos metélt glutén, zeller, tej	622Kcal 21,6g 51g	„B” Csüt. 05.28.	Kassai burgonyaleves Sajtos virsli rakott tészta glutén, zeller, tej, mustár	676Kcal 2,7g 27g
„A” Péntek 05.29.	Gyümölcs leves, Csirke nuggets, burgonya püré, savanyúság glutén, zeller, tej, mustár, szója, szeszám	721Kcal 21,8g 101g	„B” Péntek 05.29.	Gyümölcs leves, Cigánypecsenye, hagymás tört burgonya, savanyúság glutén, tej	971Kcal 23g 143g
„A” Szom. 05.30.	Hamisgulyásleves Bácskai rizshús, őszibarack befőtt glutén, zeller	857Kcal 1,6g 120g	„B” Szom. 05.30.	Hamisgulyásleves Bakonyi pulykaragu, galuska glutén, tej, zeller, tojás	939Kcal 2,5g 124g
„A” Vas. 05.31.	Szünnap	„B” Vas. 05.31.	Szünnap		