

2026. JÚLIUSI ÉTLAP			Tel.: 06 21 300 7111		Jófalat	
A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Fehérje, Zsír, Szénhidrát, Allergének.						
A kiszállított ebédet a Jófalat dolgozói készítik el Önnek.			Az étel újramelegítése szükséges!			
„A” Szerda 07.01.	Gulyásleves Füstölt sajtos, tejfölös tészta glutén, tojás, zeller, tej	886Kcal 34g 44g 81g	„B” Szerda 07.01.	Gulyásleves Dejós tészta, narancsos barackíz glutén, tojás, zeller	1183Kcal 37g 32g 189g	
„A” Csüt. 07.02.	Csontleves tésztával Sóskafőzelék, főtt tojás glutén, tojás, zeller, tej	568Kcal 18g 14g 91g	„B” Csüt. 07.02.	Csontleves tésztával Lencsefőzelék, hagymás csirkefalatok glutén, tojás, zeller, tej, mustár	734Kcal 51g 24g 77g	
„A” Péntek 07.03.	Falusi zöldborsóleves Majorannás csirketokány, párolt rizs glutén, tojás, zeller, tej	773Kcal 34g 28g 78g	„B” Péntek 07.03.	Falusi zöldborsóleves Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g	
„A” Szom. 07.04.	Májgombócleves Kelkáposzta főzelék, sertéspörkölt glutén, tojás, zeller, tej	630Kcal 31g 30g 42g	„B” Szom. 07.04.	Falusi zöldborsóleves Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g	
„A” Vas. 07.05.	Szünnap		„B” Vas. 07.05.	Szünnap		
„A” Hétfő 07.06.	Alföldi májgombócleves, Meggyvár- tásos csirkefalatok, főtt burgonya glutén, szója, zeller, tej	711Kcal 32g 28g 56g	„B” Hétfő 07.06.	Alföldi májgombócleves Spenót, főtt tojás glutén, szója, zeller, tej, tojás	544Kcal 25g 28g 30g	
„A” Kedd 07.07.	Tavaszi zöldségleves Kelkáposzta-főzelék, fasírt glutén, szója, zeller	547Kcal 22g 28g 50g	„B” Kedd 07.07.	Tavaszi zöldségleves Reszelt máj, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	617Kcal 32g 18g 78g	
„A” Szerda 07.08.	Falusi csirkeraguleves Krémcsombás fusilli glutén, tojás, zeller, tej	613Kcal 31g 27g 57g	„B” Szerda 07.08.	Falusi csirkeraguleves Mákos tészta glutén, tojás, zeller	880Kcal 32g 29g 118g	
„A” Csüt. 07.09.	Tarhonyaleves Kertészlány csirkeragu, rizs glutén, tojás, zeller, tej, szója	724Kcal 25g 30g 85g	„B” Csüt. 07.09.	Tarhonyaleves Vöröslencsefőzelék, roston csirke glutén, zeller, tej, mustár	649Kcal 42g 17g 79g	
„A” Péntek 07.10.	Olasz zöldségleves Hentestokány, petr. burgonya glutén, zeller, mustár	525Kcal 27g 21g 59g	„B” Péntek 07.10.	Olasz zöldségleves Paprikás burgonya, debreceni glutén, zeller	497Kcal 16g 12g 79g	
„A” Szom. 07.11.	Marhahúsleves, tésztával Zöld zöldbabfőzelék, csirke nuggets glutén, zeller, szója, tojás, tej	828Kcal 29g 51g 59g	„B” Szom. 07.11.	Olasz zöldségleves Paprikás burgonya, debreceni glutén, zeller	497Kcal 16g 12g 79g	
„A” Vas. 07.12.	Szünnap		„B” Vas. 07.12.	Szünnap		
„A” Hétfő 07.13.	Sertésragu-leves Bolognai makaróni, reszelt sajt glutén, zeller, tej	804Kcal 40g 38g 74g	„B” Hétfő 07.13.	Sertésragu-leves Paradicsomos káposzta, sertésvirsl glutén, zeller	675Kcal 29g 37g 58g	
„A” Kedd 07.14.	Zöldségleves Virágáruslány módra Sóskafőzelék, főtt burgonya, főtt tojás glutén, zeller, tej, tojás	558Kcal 19g 11g 95g	„B” Kedd 07.14.	Zöldségleves Virágáruslány módra Jércés rakott zöldbab glutén, zeller, tej, tojás	634Kcal 32g 27g 61g	
„A” Szerda 07.15.	Zöldséges bableves füstölt kolbásszal Sonka rizottó glutén, zeller, tej, tojás	1031Kcal 43g 50g 114g	„B” Szerda 07.15.	Zöldséges bableves füstölt kolbásszal Káposztás tészta glutén, zeller, tojás	911Kcal 36g 29g 125g	

„A” Csüt. 07.16.	Brokkolikrémleves Frankfurti csirketokány, rizs glutén, zeller, tej, tojás	751Kcal 29g 39g 71g	„B” Csüt. 07.16.	Brokkolikrémleves Csirkemell rántva, petr.burgonya glutén, zeller, tej, tojás	878Kcal 38g 36g 92						
„A” Péntek 07.17.	Zöldséges karalábéleves Betyár slambuc glutén, zeller, tojás	701Kcal 22g 31g 82g	„B” Péntek 07.17.	Zöldséges karalábéleves Zúzapörkölt, tarhonya glutén, zeller, tojás	677Kcal 32g 25g 76g						
„A” Szom. 07.18.	Paradicsomleves, betűtészta Bácskai rizseshús glutén, zeller, tojás	835Kcal 28g 28g 116g	„B” Szom. 07.18.	Zöldséges karalábéleves Zúzapörkölt, tarhonya glutén, zeller, tojás	677Kcal 32g 25g 76g						
„A” Vas. 07.19.	Szünnap		„B” Vas. 07.19.	Szünnap							
„A” Hétfő 07.20.	Tavaszi zöldségleves Lencsefőzelék, füstölt, főtt tarja glutén, zeller, tojás, tej, mustár	579Kcal 35g 20g 62g	„B” Hétfő 07.20.	Tavaszi zöldségleves Erdélyi rakott káposzta(csirkecomb) glutén, zeller, tojás, tej	748Kcal 33g 41g 59g						
„A” Kedd 06.21.	Tejfölös zöldbableves Csirkefelsőcomb paprikás, fusilli tészta glutén, zeller, tojás, tej	760Kcal 34g 41g 60g	„B” Kedd 06.21.	Tejfölös zöldbableves Kis bécsi szelet, petr. burgonya glutén, zeller, tojás, tej	906Kcal 29g 43g 97g						
„A” Szerda 06.22.	Legényfogóleves Dejós tészta, narancsos barackíz glutén, zeller, tojás, tej	879Kcal 40g 23g 130g	„B” Szerda 06.22.	Legényfogóleves Olasz paradicsomos tészta, sajt glutén, zeller, tojás, tej	812Kcal 46g 29g 85g						
„A” Csüt. 07.23.	Karfiolkrémleves, Tavaszi zöldséges csirkemáj, petr. burgonya glutén, tojás, zeller, szója	675Kcal 27g 33g 65g	„B” Csüt. 07.23.	Karfiolkrémleves, Bakonyi csirkemell- ragu, szarvacska tészta glutén, tojás, zeller, szója, tej	814Kcal 40g 38g 67g						
„A” Péntek 07.24.	Falusi zöldborsóleves Pincepörkölt sertéshúsból glutén, tojás, zeller	765Kcal 34g 29g 91g	„B” Péntek 07.24.	Falusi zöldborsóleves, Csicseriborsófőze- lék karottával, csirkemell pörkölt glutén, tojás, zeller, tej	920Kcal 56g 21g 113g						
„A” Szom. 07.25.	Csontleves zöldséggel, tésztával, Magya- ros zöldbabfőzelék, szójas csirkefasírt glutén, tojás, zeller, tej, szója	453Kcal 36g 16g 39g	„B” Szom. 07.25.	Falusi zöldborsóleves, Csicseriborsófőze- lék karottával, csirkemell pörkölt glutén, tojás, zeller, tej	920Kcal 56g 21g 113g						
„A” Vas. 07.26.	Szünnap		„B” Vas. 07.26.	Szünnap							
„A” Hétfő 07.27.	Bakonyi betyárleves Zöldborsófőzelék, fasírt glutén, tojás, zeller, tej, szója	954Kcal 46g 51g 76g	„B” Hétfő 07.27.	Bakonyi betyárleves Pírtott csirkemáj, főtt burgonya glutén, zeller, tej	950Kcal 57g 41g 61g						
„A” Kedd 07.28.	Lebbencsleves, Majorannás csirkefelső- comb, petr. burgonya glutén, tojás, zeller	930Kcal 37g 54g 70g	„B” Kedd 07.28.	Lebbencsleves Karalábé-főzelék sertéssült glutén, tojás, zeller, tej, szója	753Kcal 36g 41g 61g						
„A” Szerda 07.29.	Származás csorbaleves Sajtos, tejfölös spagetti glutén, tojás, zeller, szója, tej	873Kcal 35g 50g 59g	„B” Szerda 07.29.	Származás csorbaleves Mákos tészta glutén, tojás, zeller, szója, tej	969Kcal 37g 32g 124g						
„A” Csüt. 07.30.	Tejfölös zöldségleves Mexikói sertéstokány, rizs glutén, zeller, tej	641Kcal 30g 27g 69g	„B” Csüt. 07.30.	Tejfölös zöldségleves Rántott csirkemell, petr. burgonya glutén, zeller, tej, tojás	711Kcal 34g 22g 85g						
„A” Péntek 07.31.	Zöldséges gombaleves Sonkás kocka glutén, zeller, tej, tojás	716Kcal 29g 40g 56g	„B” Péntek 07.31.	Zöldséges gombaleves Bácskai rizseshús glutén, zeller, tojás	859Kcal 37g 34g 97g						