

2026. JÚLIUSI ÉTLAP			Tel.: 06 21 300 7111		Malsan Kft.	
A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Cukor, Szénhidrát, Allergének.						
A kiszállított ebédet a Malsan Kft. főzőkonyha dolgozói készítik el Önnek. Az étel újramelegítése szükséges!						
„A” Szerda 07.01.	Vajgaluskaleves Rakott burgonya glutén, tej, tojás	891Kcal 0g 92g	„B” Szerda 07.01.	Vajgaluskaleves Finomfőzelék, csirkenuggets glutén, tej, tojás	914Kcal 31g 138g	
„A” Csüt. 07.02.	Zöldbableves Csirkemáj rizottó glutén, tej	986Kcal 2,1g 131g	„B” Csüt. 07.02.	Zöldbableves Carbonarra spagetti glutén, tej, tojás	829Kcal 2,1g 107g	
„A” Péntek 07.03.	Favágóleves Túrós derelye glutén, tej, zeller	681Kcal 0,8g 144g	„B” Péntek 07.03.	Favágóleves Mákos metélt glutén, tej, zeller, tojás	1537Kcal 75,8g 238g	
„A” Szom. 07.04.	Karalábéleves Bakonyi tokány, tészta glutén, tej, zeller, tojás	668Kcal 4,9g 91g	„B” Szom. 07.04.	Karalábéleves Sertésrizottó glutén, tej, zeller	769Kcal 4,9g 87g	
„A” Vas. 07.05.	Csontleves csigatésztával Rántott sertésszelet, zöldséges bulgur glutén, tojás, zeller	985Kcal 2,6g 54g	„B” Vas. 07.05.			
„A” Hétfő 07.06.	Lebbencsleves Főtt tojás, zöldborsófőzelék glutén, tojás, zeller, tej	828Kcal 6g 93g	„B” Hétfő 07.06.	Lebbencsleves Csikós tokány, tészta glutén, tojás, zeller, tej	1030Kcal 0g 113g	
„A” Kedd 07.07.	Minestrone leves Bolognai penne glutén, tej, zeller	1000Kcal 0g 123g	„B” Kedd 07.07.	Minestrone leves Bácskai rizseshús glutén, tojás	1132Kcal 0g 158g	
„A” Szerda 07.08.	Gulyásleves, zöldséges Tejbedara glutén, tej, zeller	653Kcal 11,2g 67g	„B” Szerda 07.08.	Gulyásleves, zöldséges Fánk glutén, zeller	1351Kcal 2,2g 166g	
„A” Csüt. 07.09.	Brokkolikrémleves Búbos szelet, párolt bulgur glutén, tej, tojás	1034Kcal 0g 34g	„B” Csüt. 07.09.	Brokkolikrémleves Milánói makaróni glutén, tej, tojás	1009Kcal 7,5g 114g	
„A” Péntek 07.10.	Palócleves Szilvás gombóc glutén, tej, tojás	903Kcal 0,1g 136g	„B” Péntek 07.10.	Palócleves Túrós metélt glutén, tej, tojás	764Kcal 0,1g 93g	
„A” Szom. 07.11.	Zöldségleves Zúzapörkölt, főtt burgonya glutén, zeller, tojás	1021Kcal 2,7g 135g	„B” Szom. 07.11.	Zöldségleves Paprikás burgonya glutén, zeller, tojás	931Kcal 2,6g 128g	
„A” Vas. 07.12.	Zöldségleves, magyaros, Stefánia szelet, majonézes kukoricasaláta glutén, zeller, tojás	751Kcal 7,2g 66g	„B” Vas. 07.12.			
„A” Hétfő 07.13.	Karfiolkrémleves Pincepörkölt glutén, tej	841Kcal 0g 93g	„B” Hétfő 07.13.	Karfiolkrémleves Debreceni tokány, tészta glutén, tej, tojás	909Kcal 0g 83g	
„A” Kedd 07.14.	Tarhonyaleves, Vagdalthúspogácsa sertéshúsból, tökfőzelék glutén, tej, tojás	784Kcal 4,3g 97g	„B” Kedd 07.14.	Tarhonyaleves Rizottó glutén	1039Kcal 0g 147g	
„A” Szerda 07.15.	Zöldborsóleves Sertéspörkölt, tészta glutén, tej, tojás	956Kcal 1,3g 100g	„B” Szerda 07.15.	Zöldborsóleves Lecsós csirkemáj, főtt burgonya glutén, zeller	804Kcal 1,3g 100g	

„A” Csüt. 07.16.	Daragaluska leves Sajtos csirkemell, párolt rizs glutén, tojás, zeller, tej	1151Kcal 3,1g 122g	„B” Csüt. 07.16.	Daragaluska leves, Kelkáposztafőzelék, vagdaltpogácsa sertéshúsból glutén, tojás, zeller	753Kcal 7,7g 76g
„A” Péntek 07.17.	Jókai bableves Burgonyás tészta glutén, tojás,tej	1258Kcal 0g 165g	„B” Péntek 07.17.	Jókai bableves Mákos metélt glutén, tojás,tej	1655Kcal 075225g
„A” Szom. 07.18.	Kertészleves Toros káposzta glutén, tojás	786Kcal 1,5g 107g	„B” Szom. 07.18.	Kertészleves Csülökpörkölt, főtt burgonya glutén, tojás	1056Kcal 1,4g 124g
„A” Vas. 07.19.	Daragaluska leves, Sült csirkecomb, majonézes burgonyasaláta glutén, tojás, tej, zeller, mustár, csillagánizs	786Kcal 1,5g 107g	„B” Vas. 07.19.		
„A” Hétfő 07.20.	Zöldbableves Sült kolbász, burgonyafőzelék glutén, tej	986Kcal 2,1g 87g	„B” Hétfő 07.20.	Zöldbableves Zöldséges húsos tészta glutén	1032Kcal 2,1g 110g
„A” Kedd 06.21.	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Tarhonyás hússertésből glutén, tej, tojás	795Kcal 0g 88g	„B” Kedd 06.21.	Zöldségkrémleves levesgyönggyel Rántott sajt, párolt rizs tej	1235Kcal 0g 150g
„A” Szerda 06.22.	Burgonyaleves Rakott zöldbab glutén, tej	700Kcal 0,7g 68g	„B” Szerda 06.22.	Burgonyaleves Sólet glutén	857Kcal 0,7g 101g
„A” Csüt. 07.23.	Gyümölcsleves Rántott csirkecomb, rizi bizi glutén, tej, csillagánizs	1245Kcal 13,8g 140g	„B” Csüt. 07.23.	Gyümölcsleves Zöldborsópörkölt, tészta glutén, tej, csillagánizs, tojás	897Kcal 13,8g 124g
„A” Péntek 07.24.	Babgulyás, zöldséges Lekváros derelye glutén, tojás, zeller	1237Kcal 12,2g 190g	„B” Péntek 07.24.	Babgulyás, zöldséges Fánk glutén, tojás, zeller	1416Kcal 0,2g 198g
„A” Szom. 07.25.	Tavaszeves Májás hurka, petrezselymes burgonya glutén, tojás	1096Kcal 1,6g 136g	„B” Szom. 07.25.	Tavaszeves Csirke nuggets, finomfőzelék glutén, tojás, tej	912Kcal 32,6g 150g
„A” Vas. 07.26.	Csontleves csigatésztával, Sült csirkecomb, burgonyapüré, őszibarack befőtt glutén, tojás, zeller, tej	864Kcal 23,8g 97g	„B” Vas. 07.26.		
„A” Hétfő 07.27.	Tojásleves Rácos zöldbab glutén, tojás, zeller, tej	529Kcal 0g 43g	„B” Hétfő 07.27.	Tojásleves Carbonara spagetti glutén, tojás, zeller, tej	779Kcal 0g 84g
„A” Kedd 07.28.	Vajgaluskaleves Erdélyi tokány, tészta glutén, tojás	1010Kcal 0g 121g	„B” Kedd 07.28.	Vajgaluskaleves Chilis bab glutén, tojás	792Kcal 0g 97g
„A” Szerda 07.29.	Csontleves csigatésztával Paradicsomos káposztafőzelék, sült hús glutén, tojás, zeller	748Kcal 15,2g 103g	„B” Szerda 07.29.	Csontleves csigatésztával Hortobágyi tészta glutén, tojás, zeller, tej	832Kcal 2,6g 99g
„A” Csüt. 07.30.	Daragaluskaleves Dubarry szelet, párolt rizs glutén, tojás, tej	1167Kcal 0g 144g	„B” Csüt. 07.30.	Daragaluskaleves Székelykáposzta glutén, tojás, tej	852Kcal 0,1g 96g
„A” Péntek 07.31.	Hamis gulyásleves Túrógombóc glutén, tojás, tej, zeller	778Kcal 19,5g 85g	„B” Péntek 07.31.	Hamis gulyásleves Sajtos metélt glutén, tojás, tej, zeller	1054Kcal 1,5g 129g