

2026. JÚLIUSI ÉTLAP			Tel.: 06 21 300 7111		Kalória		Gödöllői Nonprofit Kft.	
A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Cukor, Szénhidrát, Allergének.								
A kiszállított ebédet a Kalória Gödöllői Nonprofit Kft. főzőkonyha dolgozói készítik el Önnek. Az étel újramelegítése szükséges!								
„A” Szerda 07.01.	Rántott leves, zsemlekocka Temesvári pulykatokány, tésztaköret glutén, tej	431Kcal 2,3g 33g	„B” Szerda 07.01.	Rántott leves, zsemlekocka Pince pörkölt, savanyúság glutén, mustár	778Kcal 4,5g 77g			
„A” Csüt. 07.02.	Brokkoli krémleves, Panírozott csirkemell, petr. burgonya, savanyúság glutén, tej	752Kcal 0,8g 89g	„B” Csüt. 07.02.	Brokkoli krémleves Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás glutén, tej, szója, tojás, zeller, mustár, szeszám	1023Kcal 17g 89g			
„A” Péntek 07.03.	Kassai burgonyaleves Szilvágombóc glutén, tej, zeller	766Kcal 16,3g 122g	„B” Péntek 07.03.	Kassai burgonyaleves Sonkás kocka glutén, tej, zeller	593Kcal 4,6g 27g			
„A” Szom. 07.04.	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye, vajasburgonya, savanyúság glutén, tej, zeller, mustár	834Kcal 2,4g 68g	„B” Szom. 07.04.	Zellerkrémleves, Sertés pörkölt, galuska, savanyúság glutén, tej, zeller, mustár, tojás	1100Kcal 2,4g 109g			
„A” Vas. 07.05.	Magyaros burgonyagombóc leves Chilisbab glutén, tej, zeller, mustár, tojás, szója	809Kcal 1g 63g	„B” Vas. 07.05.					
„A” Hétfő 07.06.	Tavaszi zöldség leves Pásztor tarhonya, savanyúság glutén, mustár, zeller	512Kcal 1,1g 31g	„B” Hétfő 07.06.	Tavaszi zöldség leves Mexikói csirkeragu, bulgur glutén, zeller	541Kcal 1,1g 84g			
„A” Kedd 07.07.	Vajgaluska leves Sült virsli, zöldborsófőzelék glutén, tej, tojás, zeller	712Kcal 3,5g 65g	„B” Kedd 07.07.	Vajgaluska leves Sertéspörkölt, kelkáposzta főzelék glutén, tej, tojás, zeller	626Kcal 8,8g 88g			
„A” Szerda 07.08.	Pásztorleves Majorannás pulykatokány, párolt rizs glutén, tej, zeller	651Kcal 0,9g 83g	„B” Szerda 07.08.	Pásztorleves Rakott zöldbab glutén, tej, zeller	574Kcal 1,5g 47g			
„A” Csüt. 07.09.	Gyümölcs leves, Natúr sertésborda, petr. burgonya, savanyúság glutén, tej, mustár	844Kcal 23,8g 90g	„B” Csüt. 07.09.	Gyümölcs leves Rántott csirkemell, rizi-bizi, savanyúság glutén, tej, mustár	1147Kcal 23g 121g			
„A” Péntek 07.10.	Sertésragu leves Grízes tészta glutén, zeller	562Kcal 10,3g 73g	„B” Péntek 07.10.	Sertésragu leves Lasagne glutén, zeller, tej	861Kcal 0,7g 58g			
„A” Szom. 07.11.	Rántott leves, zsemlekocka Sült tarja, fejtett babfőzelék glutén, tej	754Kcal 5,7g 82g	„B” Szom. 07.11.	Rántott leves, zsemlekocka Sült virsli, finomfőzelék glutén, tej	940Kcal 5g 84g			
„A” Vas. 07.12.	Karfiol leves Pulykapörkölt, párolt rizs glutén, zeller	834Kcal 1,8g 98g	„B” Vas. 07.12.					
„A” Hétfő 07.13.	Lebbencs leves Spagetti, csirkemell csíkok vadasan glutén, zeller, mustár, tej	612Kcal 9g 110g	„B” Hétfő 07.13.	Lebbencs leves Székelykáposzta glutén, zeller, tej	828Kcal 2,9g 61g			
„A” Kedd 07.14.	Daragaluska leves, Húsgombóc hajdinás, főtt burgonya, paradicsom mártás glutén, zeller, tojás	861Kcal 26g 125g	„B” Kedd 07.14.	Daragaluska leves Fasírt, tökfőzelék glutén, zeller, tojás, tej	627Kcal 9,6g 75g			
„A” Szerda 07.15.	Zellerkrémleves Rántott csirkecomb, rizi-bizi, savanyúság glutén, zeller, tojás	1181Kcal 26g 149g	„B” Szerda 07.15.	Zellerkrémleves, Töltött csirkecomb felső petrezselymes burgonya, savanyúság glutén, zeller, tojás, tej, mustár	844Kcal 26g 4,2g			

„A” Csüt. 07.16.	Magyaros lencseleves Paprikás burgonya, savanyúság glutén, mustár, zeller	1079Kcal 4,5g 143g	„B” Csüt. 07.16.	Magyaros lencseleves Tarhonya, lecsós virsli glutén, zeller	1086Kcal 6,8g 122g
„A” Péntek 07.17.	Gulyásleves Mákos metélt glutén, zeller	1180Kcal 41g 168g	„B” Péntek 07.17.	Gulyásleves Káposztás kocka glutén, zeller	458Kcal 20g 56g
„A” Szom. 07.18.	Olasz zöldség leves, Marhapörkölt, főtt burgonya, savanyúság glutén, zeller	856Kcal 41g 110g	„B” Szom. 07.18.	Olasz zöldség leves Zúzapörkölt, bulgur, savanyúság glutén, zeller, mustár	856Kcal 41g 123g
„A” Vas. 07.19.	Tejszínes karalábéleves Csülök pékné módra, savanyúság glutén, zeller, tej, mustár	626Kcal 5g 64g	„B” Vas. 07.19.		
„A” Hétfő 07.20.	Pírtott tészta leves Tihanyi sertés tokány, párolt rizs glutén, zeller, tej	882Kcal 1g 100g	„B” Hétfő 07.20.	Pírtott tészta leves, Mátrai borzaska főtt burgonya, párolt káposzta glutén, zeller, tej, tojás	675Kcal 7,5g 104g
„A” Kedd 06.21.	Fejtettbab leves Sertés pörkölt, burgonya főzelék glutén, zeller, tej, tojás, hal, szója	1000Kcal 4,5g 120g	„B” Kedd 06.21.	Fejtettbab leves Kínai zöldséges tészta glutén, zeller, tej, tojás, hal, szója	510Kcal 0,8g 59g
„A” Szerda 06.22.	Csontleves, panírozott csirkemell csíkok, burgonyapüré, savanyúság glutén, zeller, tej, mustár	887Kcal 1,2g 109g	„B” Szerda 06.22.	Csontleves Bácskai rizses hús (sertés), savanyúság glutén, zeller, mustár	845Kcal 1,2g 102g
„A” Csüt. 07.23.	Frankfurti leves Mini gombóc glutén, tej	525Kcal 27g 78g	„B” Csüt. 07.23.	Frankfurti leves Sonkás kocka glutén, tej	679Kcal 27g 43g
„A” Péntek 07.24.	Gyümölcs leves vegyes Rántott harcsa, párolt rizs, tartármártás glutén, tej, tojás, mustár, hal	1151Kcal 23g 161g	„B” Péntek 07.24.	Gyümölcs leves vegyes Sült csirkecomb, párolt rizs, Cézár saláta tej, tojás, mustár, szója	952Kcal 23g 77g
„A” Szom. 07.25.	Zöldborsóleves, Natúr csirkemell, petrezselymes burgonya, savanyúság glutén, zeller, mustár	655Kcal 11,4g 113g	„B” Szom. 07.25.	Zöldborsóleves Pásztor tarhonya, savanyúság glutén, zeller, mustár	965Kcal 11,8g 111g
„A” Vas. 07.26.	Karfiolleves zöldséges, Sült oldalas, hagymás tört burg., savanyúság glutén, zeller, mustár	410Kcal 2,3g 106g	„B” Vas. 07.26.		
„A” Hétfő 07.27.	Pásztorleves Zöldborsós sertésragu, tészta köret glutén, zeller	688Kcal 1,3g 35g	„B” Hétfő 07.27.	Pásztorleves Natur sertésborda, zöldséges rizs glutén, zeller	961Kcal 0,1g 93g
„A” Kedd 07.28.	Hamis gulyásleves Pulykapörkölt, tökfőzelék glutén, zeller, tej	736Kcal 8,3g 66g	„B” Kedd 07.28.	Hamis gulyásleves Fasírt, paradicsomos káposzta glutén, zeller, tej	802Kcal 32,5g 95g
„A” Szerda 07.29.	Paradicsomleves, Sajttal töltött pulyka- tallér, petr.burgonya, savanyúság glutén, zeller, tej, mustár	1228Kcal 43,1g 155g	„B” Szerda 07.29.	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye, savanyúság glutén, zeller, mustár	811Kcal 43,7g 80g
„A” Csüt. 07.30.	Vajgaluska leves Sült virsli, lencse főzelék glutén, zeller, tej, mustár	1023Kcal 4,2g 95g	„B” Csüt. 07.30.	Vajgaluska leves Mediterrán csirkemell falatok, bulgur glutén, zeller, tej, mustár, tojás	747Kcal 2g 112g
„A” Péntek 07.31.	Babgulyás Tejbedara glutén, zeller, tej	945Kcal 38,5g 137g	„B” Péntek 07.31.	Babgulyás Pogácsa glutén, zeller, tej, tojás	434Kcal 1,1g 43g