

2026. AUGUSZTUSI ÉTLAP				Tel.: 06 21 300 7111		Kalória		Gödöllői Nonprofit Kft.	
A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Cukor, Szénhidrát, Allergének.									
A kiszállított ebédet a Kalória Gödöllői Nonprofit Kft. főköonyha dolgozói készítik el Önnek. Az étel újramelegítése szükséges!									
„A” Szom. 08.01.	Zöldségleves Töltött káposzta glutén, tej, tojás	499Kcal 1,4g 32g	„B” Szom. 08.01.	Zöldségleves Erdélyi sertésragu tésztaköret glutén, zeller	613Kcal 0,5g 20g				
„A” Vas. 08.02.	Fokhagymakrémleves Paprikás burgonya, savanyúság glutén, tej, tojás, szója, mustár, zeller	990Kcal 5g 130g	„B” Vas. 08.02.						
„A” Hétfő 08.03.	Karalábéleves, tejfölös Tarhonyás hús, savanyúság glutén, tej, zeller, mustár	1209Kcal 3,4g 124g	„B” Hétfő 08.03.	Karalábéleves, tejfölös Lasagne glutén, tej, zeller	732Kcal 3,4g 50g				
„A” Kedd 08.04.	Kertészleves Fasírt, paradicsomos káposzta glutén, tojás, zeller	463Kcal 7g 54g	„B” Kedd 08.04.	Kertészleves Sertéspörkölt, tökfőzelék glutén, tej, zeller	760Kcal 8.1g 105g				
„A” Szerda 08.05.	Zöldborsóleves, Panírozott csirkemell csíkok, kukoricás rizs glutén, zeller	1121Kcal 0,7g 131g	„B” Szerda 08.05.	Zöldborsóleves, Dubarry csirkemell, hasábburgonya glutén, zeller, tej	1223Kcal 2,9g 93g				
„A” Csüt. 08.06.	Húsleves (sertés) Főtt hús, pirított dara, gyümölcsmártás glutén, zeller, tej	872Kcal 30,6g 103g	„B” Csüt. 08.06.	Húsleves (sertés) Csülökpörkölt, főtt burgonya, savanyúság glutén, zeller	514Kcal 3,6g 101g				
„A” Péntek 08.07.	Májgombóc leves Darás metélt glutén, zeller, tojás	881Kcal 20g 165g	„B” Péntek 08.07.	Májgombóc leves Mini gombóc glutén, zeller, tojás	427Kcal 25g 71g				
„A” Szom. 08.08.	Zöldbableves, zöldséges Zsivány pecsenye, savanyúság glutén, zeller, mustár	871Kcal 5g 101g	„B” Szom. 08.08.	Zöldbableves, zöldséges Tarhonya, lecsós sertés szelet glutén, zeller	1106Kcal 7,2g 117g				
„A” Vas. 08.09.	Szilvaleves Csirkepörkölt, tészta, savanyúság glutén, tej, mustár	607Kcal 29,8g 69g	„B” Vas. 08.09.						
„A” Hétfő 08.10.	Paradicsomleves Tavaszi rizseshús, savanyúság glutén, zeller, mustár	861Kcal 19,7g 113g	„B” Hétfő 08.10.	Paradicsomleves, Panírozott pulykatalér, vajasburgonya, savanyúság glutén, zeller, mustár, tej	970Kcal 21,5g 127g				
„A” Kedd 08.11.	Pásztorleves Sült virsli, sóskamártás, főtt burgonya glutén, zeller, tej	1065Kcal 54,4g 143g	„B” Kedd 08.11.	Pásztorleves Stefánia vagdalt, burgonyafőzelék glutén, zeller, tej, tojás	1018Kcal 3,5g 89g				
„A” Szerda 08.12.	Kukoricakrémleves Rántott harcsa, párolt rizs, savanyúság glutén, mustár, tej	1040Kcal 3,1g 155g	„B” Szerda 08.12.	Kukoricakrémleves Grillezett csirkemell, párolt zöldség glutén, tej	704Kcal 2,5g 81g				
„A” Csüt. 08.13.	Húsgombócleves Mákos metélt glutén, tojás, zeller	687Kcal 28,9g 67g	„B” Csüt. 08.13.	Húsgombócleves Sonkás kocka glutén, tojás, zeller, tej	607Kcal 4,1g 48g				
„A” Péntek 08.14.	Rántott leves, zsemle kocka, Pikáns baconos csirkemellcsíkok, bulgur, sav. glutén, mustár	733Kcal 1,8g 95g	„B” Péntek 08.14.	Rántott leves zsemle kocka Bácskai rizses máj, savanyúság glutén, mustár	656Kcal 0,6g 102g				
„A” Szom. 08.15.	Zellerkrémleves Bangkoki csirkecomb, párolt zöldség glutén, tej, zeller	855Kcal 4,3g 75g	„B” Szom. 08.15.	Zellerkrémleves, Cigánypecsenye, petrezselymes burgonya, savanyúság glutén, tej, zeller	1103Kcal 6g 123g				

„A” Vas. 08.16.	Francia hagymaleves Sertés sült (tarja), zöldborsófőzelék glutén, dió, tej	948Kcal 10,4g 83g	„B” Vas. 08.16.		
„A” Hétfő 08.17.	Zöldséges lencseleves Pásztor tarhonya, savanyúság glutén, mustár, zeller	1025Kca 3,8g 114g	„B” Hétfő 08.17.	Zöldséges lencseleves, Parasztos sertés karaj, pirított burgonya, savanyúság glutén, mustár, zeller	1118Kcal 1,8g 114g
„A” Kedd 08.18.	Vajgaluska leves, Sertés aprópecsenye, paradicsomos káposzta glutén, zeller, tej, tojás	887Kcal 25,7g 94g	„B” Kedd 08.18.	Vajgaluska leves Rakott karfiol glutén, zeller, tej, tojás	938Kcal 3,4g 91g
„A” Szerda 08.19.	Gyümölcsleves, Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, savanyúság glutén, mustár, tej, tojás	1386Kca 33,5g 194g	„B” Szerda 08.19.	Gyümölcs leves Alföldi rántott hús, rizi bizi, savanyúság glutén, mustár, tej, tojás	1154Kcal 33,5g 152g
„A” Csüt. 08.20.	Szünnap		„B” Csüt. 08.20.	Szünnap	
„A” Péntek 08.21.	Szünnap		„B” Péntek 08.21.	Szünnap	
„A” Szom. 08.22.	Szünnap		„B” Szom. 08.22.	Szünnap	
„A” Vas. 08.23.	Szünnap		„B” Vas. 08.23.	Szünnap	
„A” Hétfő 08.24.	Francia hagymaleves Hentes sertéstokány, párolt rizs glutén, dió, tej	1086Kcal 2,1g 96g	„B” Hétfő 08.24.	Francia hagymaleves, Vagdalt, hagymás tört burgonya, savanyúság glutén, dió, tej, tojás	863Kcal 2,1g 111g
„A” Kedd 08.25.	Lebbencsleves Sült virsli, tökfőzelék glutén, zeller, tej	724Kcal 2,3g 87g	„B” Kedd 08.25.	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta glutén, zeller, tej	1002Kca 5,2g 85g
„A” Szerda 08.26.	Kertészleves Csirkemellfilé vadasan, tészta glutén, zeller, tej, mustár	455Kcal 17,3g 43g	„B” Szerda 08.26.	Kertészleves Bakonyi sertésragu, galuska glutén, zeller, tej, tojás	1116Kcal 2,8g 110g
„A” Csüt. 08.27.	Karalábéleves tejszínes, Panírozott csirkemell csíkok, sósburgonya, sav. glutén, zeller, tej, mustár, szója, szezám, tojás	984Kcal 7,7g 161g	„B” Csüt. 08.27.	Karalábéleves tejszínes, Dubarry csirkemell, párolt rizs, savanyúság glutén, zeller, tej, mustár, szója, tojás	961Kcal 4,3g 124g
„A” Péntek 08.28.	Sertésraguleves Tejbedara glutén, zeller, tej, tojás	963Kcal 69g 147g	„B” Péntek 08.28.	Sertésraguleves Carbonara csirkeragu glutén, zeller, tej, tojás	561Kcal 2,5g 21g
„A” Szom. 08.29.	Gyümölcsleves Csülök pékné módra, savanyúság glutén, mustár, tej	757Kcal 28,8g 159g	„B” Szom. 08.29.	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús, savanyúság glutén, mustár, tej	1053Kca 29,2g 146g
„A” Vas. 08.30.	Karalábéleves árpagyönggyel, Tarkabor- sos sertéscsíkok, káposztás burgonya glutén, zeller	896Kcal 3,3g 91g	„B” Vas. 08.30.		
„A” Hétfő 08.31.	Zöldborsóleves Ananászos csirkeragu, párolt rizs glutén, zeller, tej	977Kcal 69g 138g	„B” Hétfő 08.31.	Zöldborsóleves Lecsós sertésszelet, tészta glutén, zeller	938Kcal 8,4g 61g