

2026. AUGUSZTUSI ÉTLAP Tel.: 06 21 300 7111				Jófalat	
A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Fehérje, Zsír, Szénhidrát, Allergének.					
A kiszállított ebédet a Jófalat dolgozói készítik el Önnek.				Az étel újramelegítése szükséges!	
„A” Szom. 08.01.	Marhahúsleves tésztával Parajfőzelék, főtt tojás glutén, tej, tojás, zeller	551Kcal 30g 34g 30g	„B” Szom. 08.01.	Zöldséges gombaleves Bácskai rizseshús glutén, tojás, zeller	859Kcal 37g 34g 97g
„A” Vas. 08.02.	Szünnap		„B” Vas. 08.02.	Szünnap	
„A” Hétfő 08.03.	Tejfőlés burgonyaleves Rántott párizsi, rizi-bizi glutén, tej, tojás, zeller, szója	806Kcal 22g 33g 102g	„B” Hétfő 08.03.	Tejfőlés burgonyaleves Lecsós csirkemell, tarhonya glutén, tej, tojás, zeller	767Kcal 34g 25g 89g
„A” Kedd 08.04.	Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	535Kcal 19g 17g 72g	„B” Kedd 08.04.	Zöldségleves Eszterházy csirketokány, rizs glutén, tojás, zeller, tej, szulfít, mustár	867Kcal 33g 38g 93g
„A” Szerda 08.05.	Sertésraguleves Krumplis tészta glutén, zeller	401Kcal 10g 10g 66g	„B” Szerda 08.05.	Sertésraguleves Bécsi fánk, sárgabarackos töltelékkel glutén, zeller, tej, tojás, szója	1422Kcal 30g 59g 108g
„A” Csüt. 08.06.	Zöldborsópüréleves, pirított magvak Sertéstokány Budapest módra, rizs glutén, tej, szezám	1024Kcal 37g 53g 98g	„B” Csüt. 08.06.	Zöldborsópüréleves, pirított magvak Sertéspörkölt, szarvacsa tészta glutén, tej, szezám	1221Kcal 42g 73g 95g
„A” Péntek 08.07.	Erőleves zöldséggel, tésztával Székelykáposzta glutén, tej, tojás, zeller	452Kcal 26g 27g 29g	„B” Péntek 08.07.	Erőleves zöldséggel, tésztával, Gombás tejfőlés burgonyafőzelék, cs.mell pörkölt glutén, tej, tojás, zeller	417Kcal 12g 17g 54g
„A” Szom. 08.08.	Palóclevés Piskótakocka, csokiöntet glutén, tej, tojás, zeller	792Kcal 29g 25g 119g	„B” Szom. 08.08.	Erőleves zöldséggel, tésztával, Gombás tejfőlés burgonyafőzelék, cs.mell pörkölt glutén, tej, tojás, zeller	417Kcal 12g 17g 54g
„A” Vas. 08.09.	Szünnap		„B” Vas. 08.09.	Szünnap	
„A” Hétfő 08.10.	Húsgombóclevés Lecsós virsli, tarhonya glutén, szója, zeller	717Kcal 21g 42g 56g	„B” Hétfő 08.10.	Húsgombóclevés Kapros tökfőzelék, fasírt glutén, szója, zeller, tojás, tej	749Kcal 26g 41g 64g
„A” Kedd 08.11.	Paradicsomleves, betűtészta Tavaszi rizses csirke glutén, szója, zeller, mustár	678Kcal 22g 17g 107g	„B” Kedd 08.11.	Paradicsomleves, betűtészta Csiky sertéstokány, főtt tészta glutén, szója, zeller, mustár, tej	828Kcal 35g 29g 108g
„A” Szerda 08.12.	Gulyásleves Füstölt sajtos, tejfőlés tészta glutén, tej, tojás, zeller	886Kcal 34g 34g 81g	„B” Szerda 08.12.	Gulyásleves Dejós tészta, narancsos barackíz glutén, tojás, zeller	1183Kcal 37g 32g 189g
„A” Csüt. 08.13.	Csontleves tésztával Sóskafeőzelék, főtt tojás glutén, tej, tojás, zeller	568Kcal 18g 14g 91g	„B” Csüt. 08.13.	Csontleves tésztával Lencsefőzelék, hagymás csirkefalatok glutén, tej, tojás, zeller, mustár	734Kcal 51g 24g 77g
„A” Péntek 08.14.	Falusi zöldborsóleves Majorannás csirketokány, párolt rizs glutén, tej, tojás, zeller	733Kcal 34g 28g 78g	„B” Péntek 08.14.	Falusi zöldborsóleves Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g
„A” Szom. 08.15.	Májgombóclevés Kelkáposztafőzelék, sertéspörkölt glutén, szója, zeller	630Kcal 31g 30g 42g	„B” Szom. 08.15.	Falusi zöldborsóleves Tarhonyás hús glutén, tojás, zeller	735Kcal 36g 26g 85g

„A” Vas. 08.16.	Szünnap	„B” Vas. 08.16.	Szünnap		
„A” Hétfő 08.17.	Alföldi májgombóclevés, Meggymártásos csirkefalatok, főtt burgonya glutén, tej, zeller, szója	711Kcal 32g 28g 56g	„B” Hétfő 08.17.	Alföldi májgombóclevés Spenót, főtt tojás glutén, tej, zeller, szója, tojás	544Kcal 25g 28g 30g
„A” Kedd 08.18.	Tavaszi zöldségleves Kelkáposzta-főzelék, fasírt glutén, tojás, zeller	547Kcal 22g 28g 50g	„B” Kedd 08.18.	Tavaszi zöldségleves Reszelt máj, főtt burgonya glutén, tojás, zeller	617Kcal 32g 18g 78g
„A” Szerda 08.19.	Falusi csirkeraguleves, Szalámis, cukkinis sedanini (rövidcső tészta) glutén, tojás, zeller, tej	770Kcal 31g 47g 50g	„B” Szerda 08.19.	Falusi csirkeraguleves Diós tészta glutén, tojás, zeller, dió	844Kcal 34g 31g 111g
„A” Csüt. 08.20.	Szünnap	„B” Csüt. 08.20.	Szünnap		
„A” Péntek 08.21.	Szünnap	„B” Péntek 08.21.	Szünnap		
„A” Szom. 08.22.	Szünnap	„B” Szom. 08.22.	Szünnap		
„A” Vas. 08.23.	Szünnap	„B” Vas. 08.23.	Szünnap		
„A” Hétfő 08.24.	Sertésragu-leves Bolognai makaróni, reszelt sajt glutén, zeller, tej	804Kcal 40g 38g 74g	„B” Hétfő 08.24.	Sertésragu-leves Paradicsomos káposzta, sertésvirsl glutén, zeller	675Kcal 29g 37g 58g
„A” Kedd 08.25.	Zöldségleves Virágáruslány módra Sóska-főzelék, főtt burgonya, főtt tojás glutén, zeller, tej, tojás	558Kcal 19g 11g 95g	„B” Kedd 08.25.	Zöldségleves Virágáruslány módra Jércés rakott zöldbab glutén, zeller, tej, tojás	634Kcal 32g 27g 61g
„A” Szerda 08.26.	Zöldséges bableves füstölt kolbásszal Sonka rizottó glutén, zeller, tej, tojás	1031Kca 43g 50g 114g	„B” Szerda 08.26.	Zöldséges bableves füstölt kolbásszal Káposztás tészta glutén, zeller, tojás	911Kcal 36g 29g 125g
„A” Csüt. 08.27.	Brokkolikrémleves Frankfurti sertéstokány, rizs glutén, zeller, tej, tojás, szulfít	751Kcal 29g 39g 71g	„B” Csüt. 08.27.	Brokkolikrémleves Csirkemell rántva, petrezselymes burg. glutén, zeller, tej, tojás	878Kcal 38g 36g 92g
„A” Péntek 08.28.	Zöldséges karalábéleves Betyár slambuc glutén, zeller, tojás	701Kcal 22g 31g 82g	„B” Péntek 08.28.	Zöldséges karalábéleves Zúzapörkölt, tarhonya glutén, zeller, tojás	677Kcal 32g 25g 76g
„A” Szom. 08.29.	Paradicsomleves, betűtészta Bácskai rizseshús glutén, zeller, szója, mustár	835Kcal 28g 28g 116g	„B” Szom. 08.29.	Zöldséges karalábéleves Zúzapörkölt, tarhonya glutén, zeller, tojás	677Kcal 32g 25g 76g
„A” Vas. 08.30.	Szünnap	„B” Vas. 08.30.	Szünnap		
„A” Hétfő 08.31.	Tavaszi zöldségleves Lencsefőzelék, füstölt, főtt tarja glutén, zeller, szója, mustár, tej	579Kcal 35g 20g 62g	„B” Hétfő 08.31.	Tavaszi zöldségleves Erdélyi rakott káposzta (csirkecomb) glutén, zeller, tojás, tej	748Kcal 33g 41g 59g