

2026. OKTÓBERI ÉTLAP			Tel.: 06 21 300 7111		Malsan Kft.	
A menü változtatás jogát fenntartjuk. Az ételek neve mellett feltüntetett értékek: Energia, Cukor, Szénhidrát, Allergének.						
A kiszállított ebédet a Malsan Kft. főzőkonyha dolgozói készítik el Önnek. Az étel újramelegítése szükséges!						
„A” Csüt. 10.01.	Lencsefőzelék, Tojásleves Vagdaltpogácsa sertéshúsból	930Kcal 100g 9g	„B” Csüt. 10.01.	Tojásleves, Paradicsomos burgonyafőzelék, Sült hús	755Kcal 86g 30g	
glutén, tojás, tej, csillagfürt			glutén, tej			
„A” Péntek 10.02.	Gulyásleves, zöldséges, Tejbedara	1106Kcal 183g 92g	„B” Péntek 10.02.	Gulyásleves, zöldséges Darás metélt baracklevárral	828Kcal 118g 19g	
glutén, tej, zeller			glutén, zeller			
„A” Szom. 10.03.	Karfiolkrémleves, Sertéspörkölt, Tésztaköret	1201Kcal 155g 0g	„B” Szom. 10.03.	Karfiolkrémleves Bácskai rizseshús	663Kcal 84g 0g	
glutén, tej, csillagfürt			tej			
„A” Vas. 10.04.	Csontleves csigatésztával, Töltött káposzta	567Kcal 63g 3g	„B” Vas. 10.04.			
glutén, tojás, tej, zeller, csillagfürt						
„A” Hétfő 10.05.	Gombaleves (magyaros), Sárgaborsó főzelék, Sült kolbász	1140Kcal 97g 1g	„B” Hétfő 10.05.	Gombaleves, magyaros Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs	1072Kcal 130g 1g	
glutén, zeller			glutén, zeller			
„A” Kedd 10.06.	Lebbencsleves, Bakonyi Tokány, Tésztaköret	1347Kcal 182g 0g	„B” Kedd 10.06.	Lebbencsleves Chilis Bab	803Kcal 95g 0g	
glutén, tojás, tej, zeller, csillagfürt			glutén, zeller, tojás			
„A” Szerda 10.07.	Csontleves csigatésztával, Főtt karajszelet, Gyümölcsmártás	695Kcal 69g 21g	„B” Szerda 10.07.	Csontleves csigatésztával, Stroganoff sertéstokány, Tésztaköret	1279Kcal 176g 3g	
glutén, tej, zeller, csillagfürt			glutén, tojás, zeller			
„A” Csüt. 10.08.	Hagymaleves Petrezselymes burgonya RÁNTOTT CSIRKECOMB	1134Kcal 107g 0g	„B” Csüt. 10.08.	Hagymaleves Kínai pulykacomb, Párolt rizs	1102Kcal 139g 0g	
glutén, tej			glutén, tej			
„A” Péntek 10.09.	Tárkonyos csirkeraguleves, Káposztás kocka	1219Kcal 159g 25g	„B” Péntek 10.09.	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta	1157Kcal 151g 1g	
glutén, tej, csillagfürt			glutén, tej, csillagfürt, tojás			
„A” Szom. 10.10.	Karfiolleves, tejfölös Csülökpörkölt, Főtt burgonya	923Kcal 91g 2g	„B” Szom. 10.10.	Karfiolleves, tejfölös Pásztortarhonya	1097Kcal 118g 2g	
glutén, tej, zeller			glutén, tej, zeller, tojás			
„A” Vas. 10.11.	Gyümölcsleves, Sült csirkecomb, Burgonyapüré, Csemege uborka	878Kcal 83g 14g	„B” Vas. 10.11.			
glutén, tej, csillagfürt						
„A” Hétfő 10.12.	Nyírségi gombócleves Sertéspörkölt, Fejttettbab főzelék	896Kcal 102g 8g	„B” Hétfő 10.12.	Nyírségi gombócleves Gombapaprikás, Tésztaköret	1291Kcal 195g 3g	
glutén, tej, zeller, csillagfürt			glutén, tej, zeller, tojás			
„A” Kedd 10.13.	Zöldborsóleves Vadasmártás, Tésztaköret	1394Kcal 179g 8g	„B” Kedd 10.13.	Zöldborsóleves Paprikás burgonya	1475Kcal 199g 1g	
glutén, tojás, tej, zeller, mustár			glutén,zeller			
„A” Szerda 10.14.	Zöldségleves, Paradicsomos káposz- tafőzelék, Sült csirkemell	910Kcal 121g 15g	„B” Szerda 10.14.	Zöldségleves Csirkemell rizottó	1019Kcal 141g 3g	
glutén, tojás, zeller			glutén, tojás, zeller, tej			
„A” Csüt. 10.15.	Zöldbableves, tejfölös Sajtos csirkemell, Rizi bizi	1093Kcal 135g 1g	„B” Csüt. 10.15.	Zöldbableves, tejfölös Tavaszi csirkemell ragu, Tésztaköret	1209Kcal 175g 2g	
glutén, tej, zeller			glutén, tej, zeller, tojás			

„A” Péntek 10.16.	Hutai gazdagleves, Mákos metélt	1474Kcal 211g 75g	„B” Péntek 10.16.	Hutai gazdagleves Pogácsa (tepertős 47 g)	835Kcal 86g 0g	glutén, tej, tojás	
glutén, tej, csillagfürt							
„A” Szom. 10.17.	Tavaszeves, Paprikás burgonya	883Kcal 136g 2g	„B” Szom. 10.17.	Tavaszeves Lecsós hús, Tésztaköret	1386Kcal 200g 2g	glutén, tojás	
glutén, tojás							
„A” Vas. 10.18.	Daragaluska leves, Magyaróvári szelet Rizi bizi	1012Kcal 130g 3g	„B” Vas. 10.18.				
glutén, zeller, csillagfürt							
„A” Hétfő 10.19.	Tarhonyaleves, Székelyképoszta	793Kcal 98g 1g	„B” Hétfő 10.19.	Tarhonyaleves, Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	1402Kcal 217g 2g	glutén	
glutén, tej							
„A” Kedd 10.20.	Minestrone leves,Milánói makaróni Sajt, trappista, félkemény	1467Kcal 145g 8g	„B” Kedd 10.20.	Minestrone leves Lecsós sertésmáj, Főtt burgonya	965Kcal 132g 0g	glutén, tojás	
glutén, tojás, tej, csillagfürt							
„A” Szerda 10.21.	Zellerkrémleves Budapest ragu, Párolt rizs	1083Kcal 118g 0g	„B” Szerda 10.21.	Zellerkrémleves Tavaszi csirkemell ragu, Tésztaköret	1261Kcal 169g 1g	glutén, tojás, zeller, tej	
„A” Csüt. 10.22.	Fejttettbab leves, Sajtos metélt	1149Kcal 144g 1g	„B” Csüt. 10.22.	Fejttettbab leves, Túrós metélt	1176Kcal 152g 1g	glutén, tej, zeller, tojás	
glutén, tej, zeller, csillagfürt							
„A” Péntek 10.23.	Szünnap		„B” Péntek 10.23.	Szünnap			
„A” Szom. 10.24.	Hagymaleves Pacalpörkölt, Főtt burgonya	855Kcal 115g 0g	„B” Szom. 10.24.	Hagymaleves, Paella	1003Kcal 129g 0g	glutén, tej	
glutén, tej							
„A” Vas. 10.25.	Csontleves csigatésztával Rántott sertésszelet, Rizli bizi	1110Kcal 155g 3g	„B” Vas. 10.25.				
glutén, tojás, zeller, csillagfürt							
„A” Hétfő 10.26.	Vajgaluskaleves Lencsefőzelék Sült virsli	926Kcal 110g 8g	„B” Hétfő 10.26.	Vajgaluskaleves, Hortobágyi tészta	959Kcal 113g 0g	glutén, tej, tojás	
glutén, tej, csillagfürt							
„A” Kedd 10.27.	Zöldborsóleves Sertéspörkölt, Tésztaköret	1340Kcal 173g 1g	„B” Kedd 10.27.	Zöldborsóleves, Rácos Zöldbab	554Kcal 58g 1g	glutén, tej, zeller	
glutén, tojás, zeller							
„A” Szerda 10.28.	Paradicsomleves, Májas hurka Petrezselymes burgonya	1089Kcal 121g 10g	„B” Szerda 10.28.	Paradicsomleves, Rizotto	1088Kcal 142g 10g	glutén, zeller	
glutén, zeller							
„A” Csüt. 10.29.	Gyümölcsleves, Bácskai rizseshús	812Kcal 108g 14g	„B” Csüt. 10.29.	Gyümölcsleves, Rántott halfilé Petrezselymes burgonya	938Kcal 125g 14g	glutén, tej, csillagfürt, tojás, hal	
glutén, tej, csillagfürt							
„A” Péntek 10.30.	Palócleves, Darás metélt baracklevárral	1111Kcal 167g 17g	„B” Péntek 10.30.	Palócleves, Pogácsa	1000Kcal 116g 0g	glutén, tojás, tej	
glutén, tojás, tej							
„A” Szom. 10.31.	Zöldségleves Bakonyi Tokány, Tésztaköret	1382Kcal 188g 3g	„B” Szom. 10.31.	Zöldségleves, Pincepörkölt	1071Kcal 129g 3g	glutén	
glutén, tej, zeller, csillagfürt							